

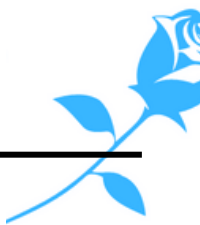


Empoderar la transición de la vida independiente a la vida asistida

Su conveniente punto único para recursos clave para la transición de una vida independiente a una vida asistida, tales como:

- Manejo de la enfermedad de Alzheimer y la demencia
- Colocación Senior
- Ley y aplicación de Medicaid
- Cuidado domiciliaria - Terapia y Podología
- Planificación y protección heredada
- Transportación de las personas en las sillas de ruedas
- Manejo de propiedad inmueble
- Testamentos en Vida y Ley de Ancianos

www.cuidarcommunity.org





COMPASIÓN
CUIDADO
COMUNIDAD

MISIÓN

Reunir todos los componentes necesarios fundamentales para tomar decisiones que impacten en cómo las personas continúan viviendo sus vidas durante la transición de la vida independiente a la vida asistida.

Para empoderar la transición de vida independiente a vida asistida y cambiar esta transición de desconocido y no planificado a entendido y cuidado.

VISIÓN

POR QUÉ

CUIDAR? COMMUNITY

Cuidar Community se fundó en 2019 en el Bronx, en la ciudad de Nueva York, en respuesta a la pandemia y la falta de acceso a la atención médica y a la información de atención médica que generó la pandemia. Esta disparidad en la atención fue aún más prominente en comunidades predominantemente de habla hispana, como el Bronx. Cuidar Community inicialmente se enfocó en hacer que la información y la atención médica necesaria fueran más accesibles para nuestras comunidades de habla hispana y desde entonces ha aumentado su enfoque para incluir la falta de atención y comunicación en torno a la transición de la vida independiente a la vida asistida. Aunque Cuidar Community ha ampliado su alcance, conservamos nuestro nombre para honrar a las hermosas comunidades que nos inspiraron en primer lugar.





COMPASIÓN
CUIDADO
COMUNIDAD

QUÉ

Según el Centro Nacional para la Vida Asistida, casi el 70% de nosotros pasaremos de vivir de forma independiente a necesitar asistencia médica, a menudo inesperadamente.

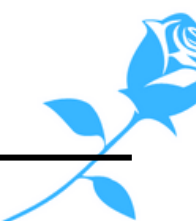
HACEMOS

Este cambio puede ser aterrador y estresante, especialmente cuando no existe un plan de atención a largo plazo o de vida asistida. Cuidar Community inspira a redirigir la incertidumbre de esta transición y convertirla en una experiencia más solidaria y empoderadora.

Al reunir recursos de disciplinas fundamentales para esta etapa de la vida, Cuidar Community le muestra las opciones disponibles para navegar este momento y el impacto que su decisión tendrá en su futuro.

Cuidar Community apoya aún más a aquellos que atraviesan esta transición al proporcionar asistencia financiera a aquellos que necesitan atención a largo plazo que no pueden pagarla y donar equipos a centros de rehabilitación que se especializan en devolver a nuestros seres queridos a casa. Nuestros socios promueven nuestra causa ofreciendo descuentos a aquellos que se conectan con ellos a través de la Comunidad Cuidar.

Con la firme creencia de que la comunidad expandida solo puede conducir a una atención expandida, nos unimos para usted, para navegar el presente y garantizar un futuro pacífico. Para encontrar nuestro cómo puede apoyar a la Comunidad Cuidar o para obtener más información, comuníquese con su representante local de Cuidar, Sabrina Bozzo, por correo electrónico a cuidarcommunity@gmail.com





Asesors de Seniores

AUSTIN & CENTRAL TEXAS

Hacemos que la vida para personas mayores sea simple.

"Mis hijos quieren que me vaya de casa, pero tengo miedo. La idea de mudarse es demasiado abrumadora. ¿Puedo pagarlo? ¿Qué pasa si me quedo sin dinero"?

"El médico nos dijo que es hora de comenzar a buscar la vida asistida para mamá. Mi papá ya no puede cuidar a mamá solo y necesitan estar juntos".

"Mi esposa acaba de ser diagnosticada con demencia. ¿Y ahora qué? Las comunidades que he visitado son agradables, pero ¿cómo puedo saber cuál tiene la mejor atención"?

Encontrar y comprender las opciones de vida para personas mayores puede ser abrumador y confuso. Oasis Senior Advisors está aquí para ayudar.

Nuestros asesores ayudan a las personas mayores y las familias a encontrar la solución de vida para personas mayores que sea la adecuada. Ellos estarán con usted en cada paso del camino para hacer que el proceso sea simple y fácil. Lo mejor de todo es que nunca hay un costo por nuestros servicios..

¡Póngase en contacto con su asesor senior local hoy!

512.800.1469

JOHN BROWN

JBrown@YourOasisAdvisor.com

www.OasisSeniorAdvisors.com/Austin





KELLER WILLIAMS
REALTY



Como asistente de fisioterapeuta, he experimentado el mayor honor; para que se le confíe el cuidado de otro ser en su momento de necesidad. También he visto lo rápido que puede cambiar la vida y lo impactantes y costosos que pueden ser estos cambios. Es por eso que me uní a Cuidar Community como terapeuta y agente para expandir la atención que traigo a lo largo de la experiencia humana.

Hay tantos momentos vulnerables en la vida que deben manejarse con más cuidado, como la experiencia de hacer el hogar, especialmente cuando los cambios no están planificados. Si es el momento de seleccionar una casa que sea más accesible con un diseño que reduzca su probabilidad de sufrir una caída, o tiempo para aprovechar su casa actual como un activo para cubrir los costos médicos y crear un futuro financieramente fructífero, mi equipo y yo tenemos la experiencia necesaria para navegar su experiencia en la fabricación de viviendas y nos sentiríamos honrados de caminar junto a usted en su viaje.

Con cada comisión ganada, se hace una donación a Cuidar Community para ayudar a aquellos que necesitan atención a largo plazo que no pueden pagarla y apoyar nuestras instalaciones de rehabilitación que ayudan a nuestros seres queridos a regresar a casa.





KELLER WILLIAMS
REALTY

en alianza con



ofrece asistencia de mudanza ***sin costo***

Además de ofrecer tarifas de comisión más bajas que ahorran a los vendedores miles de dólares, KW se asocia con Cuidar Community para brindar asistencia de mudanza gratuita a aquellos que necesitan vender sus casas debido a un cambio en la salud que resultó en la transición a un centro de atención a largo plazo. Sabemos lo costosa que puede ser esta transición y nos preocupamos lo suficiente como para hacer algo al respecto. Así que nos hemos unido para crear una experiencia más afectuosa y compasiva en torno a este movimiento a menudo no planificado. Envíe un correo electrónico a Sabrina Bozzo a sabrinabozzo@kw.com o Cuidar Community a cuidarcommunity@gmail.com para obtener más información.





KELLER WILLIAMS
REALTY

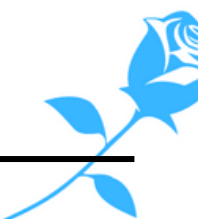
El poder de las inversiones inmobiliarias

¿Sabías que?

- ¡Hay micromercados, como el condado de Travis, que están en su punto más alto y se prevé que tripliquen su valor en los próximos 10 años!
- En el Medio Oeste, ¿puede comprar una casa multifamiliar por menos de \$ 90,000?
- En Austin, alquilar es más común que ser propietario, ¡y puede ser una excelente manera de utilizar su casa cuando no reside en ella!
- ¡Los propietarios de una sola propiedad multifamiliar en estados de menor costo de vida como Virginia, el norte del estado de Nueva York, Michigan y Ohio, en promedio recaudan \$ 2,000 al mes de ingresos netos pasivos por propiedad!

Como inversores y agentes, mi equipo y yo hemos utilizado nuestras experiencias para ayudar a muchos a intercambiar ideas inmobiliarias para vivir en paz sin preocupaciones financieras. ¿Listo para iniciar una forma de apoyar su tranquilidad mientras continúa construyendo un legado?

Póngase en contacto con Sabrina Bozzo en
sabrinabozzo@kw.com o **313 282 9876**.



La Oficina Legal de Mario Flores PLLC.



Planificación Patrimonial y Ley de Ancianos

"Estoy aquí para ayudar a las personas a hacer oír sus voces y buscar soluciones a sus problemas". - Mario Flores

En la oficina legal de Mario Flores, PLLC, estoy comprometido a ofrecer asesoría legal bien informada y defensa confiable a los clientes en asuntos relacionados con la planificación patrimonial, incluidos testamentos, fideicomisos, sucesiones, poderes notariales y directivas anticipadas.

Estoy disponible para discutir su situación única, informarle sobre documentos importantes de planificación patrimonial y determinar un plan ideal que mejor se adapte a sus necesidades únicas.

En asociación con Cuidar Community, aquellos referidos a mí a través de Cuidar recibirán precios reducidos.

Cuando el seguro no es suficiente y usted no tiene los ahorros para pagar la costosa atención a largo plazo, la Oficina Legal de Mario Flores puede ayudarlo. Sabemos que hay muchas otras maneras de pagar la atención a largo plazo, así que antes de pensar en sumergirse en sus ahorros duramente ganados, contáctenos hoy al 512-647-1798 con cualquier pregunta o para programar una consulta gratuita de 30 minutos. ¿No puedes venir a nosotros? ¡Atendemos a aquellos en Austin y sus alrededores, como Roundrock y Pflugerville, y podemos acudir a usted!



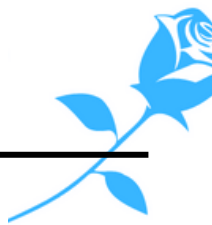
HelpGuide

Su guía confiable sin fines de lucro para la salud mental y el bienestar

Consejos para el manejo del comportamiento de la enfermedad de Alzheimer y la demencia

Cuando un ser querido con Alzheimer o demencia experimenta problemas de comportamiento como deambular, agresividad, alucinaciones, trastornos de la alimentación o del sueño, puede ser angustiante. Estos consejos pueden ayudar.

- **Mire el lenguaje corporal de su ser querido e imagine lo que podría estar sintiendo o tratando de expresar.** Con la mayoría de los tipos de demencia, la parte del cerebro que procesa la lógica no se usa tanto. Entonces, para alguien con demencia, el sentido ya no tiene sentido. En cambio, el cerebro depende más de la parte que procesa las emociones y los gestos para recopilar y expresar información. Aumentar su conciencia hacia su ser querido con el lenguaje corporal de la demencia puede mejorar su comunicación con ellos y conducir a una mayor comprensión y conexión.
- **Pregúntese, ¿qué sucedió justo antes de que comenzara el comportamiento problemático? ¿Algo desencadenó el comportamiento? ¿Se están satisfaciendo las necesidades del paciente? ¿Tienen hambre, sed o dolor?** Las personas con demencia a menudo usan sus emociones para expresar no solo su estado mental sino también su estado físico. Tal vez no están realmente enojados, tienen hambre.
- **¿Cambiar el entorno introduciendo música favorita, por ejemplo, ayuda a consolar a la persona?** La música es el lenguaje del alma o subconsciente, lo mismo que el lenguaje corporal. Use la música para calmar a su ser querido o atraer su presencia.
- **¿Cómo reaccionaste al comportamiento problemático? ¿Su reacción ayudó a calmar al paciente o empeoró el comportamiento?** Las personas con demencia procesan la información a través de los centros de su cerebro que reconocen la emoción y los gestos, ya no tanto el lóbulo frontal. Por lo tanto, no importa lo que digas o la cantidad de veces que lo digas, tanto como importa cómo lo dices.

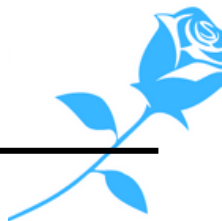


ATX **WHEELCHAIR
TRANSPORT**



ATX Wheelchair Transport ofrece servicios de transporte certificados por las personas en la silla de ruedas las 24 horas del día, los 7 días de la semana en todos los condados de Williamson y Travis para aquellos en silla de ruedas y sus seres queridos. Ofrecemos una variedad de servicios de transporte, especializados en servicios de alta domiciliaria de hospitalizaciones en hospitales o hogares de ancianos, y transporte de citas o diálisis.

Contáctenos al 512-361-6067 o info@atxwheelchairtransport.com para su cotización de transporte. **¡Menciona que nos escuchaste a través de Cuidar Community y recibe un 15% de descuento!**





¡Consejos y trucos para el cuidado de los pies!

Cuidar Community se ha asociado con podólogos locales en Austin Podiatry House Calls y el Dr. Ricardo Chica, DPM en Austin Foot and Ankle Specialist para brindarle consejos para mantener sus pies sanos.

- **¡Los pies limpios son siempre pies más sanos!** Trate sus pies limpiándolos con jabón ligero y agua tibia todos los días. No use agua caliente, especialmente si tiene diabetes o mala circulación. Aplique vitamina E o aceite de ricino para un efecto hidratante duradero, y vuelva a ponerse los calcetines después de que sus pies estén completamente secos.
- **¡Uñas cortas!** Remoje sus pies en agua tibia antes de cortarse las uñas, ya que esto hace que las uñas sean mucho más fáciles de recortar. Use un buen juego de cortaúñas y corte en línea recta. Si tiene mala circulación, diabetes o está tomando anticoagulantes, solo debe permitir que su podólogo se corte las uñas.
- **¡Calzado adecuado!** Al comprar calzado nuevo, mida su pie para obtener el mejor ajuste, elija la comodidad sobre el estilo e inspeccione las partes inferiores para asegurarse de que no estén desgastadas y resbaladizas. Cámbiese a sandalias siempre que pueda y nunca camine descalzo en el interior, ya que esto puede provocar lesiones, especialmente para las personas con diabetes o neuropatía que no pueden sentir sus pies, ya que puede pisar algo, no saberlo y causar una infección que puede conducir rápidamente a la amputación.
- **¿Dolor en los pies?** ¡Revisa tu dieta y mejora tu circulación! Si experimenta dolor en el pie, sus niveles sanguíneos de potasio, sodio y magnesio pueden disminuir. Asegúrese de ver a su médico de atención primaria para exámenes físicos anuales y análisis de sangre. Además, coma una variedad de frutas y verduras ricas en minerales. Recuerde caminar y ejercitar sus pies, tobillos y piernas diariamente; ¡Un buen flujo sanguíneo significa pies felices!

Podólogos locales:

- Dr. Ricardo Chica, DPM at 512-328-8900
- Austin Podiatry House Calls at (737) 231-1087 - **venimos at tu casa**





Cuidar Community se asocia con fisioterapeutas en YTS home health and physical therapy, con sede en Austin, para brindarle algunas soluciones simples para prevenir caídas y mantener su independencia.

¡Diseña tu casa con un poco de arrogancia de seguridad! Su proveedor de atención médica podría recomendar el uso de un bastón o andador para mantenerlo estable. Otros dispositivos de asistencia también pueden ayudar. Por ejemplo:

- Barandillas para ambos lados de las escaleras
- Bandas de rodadura antideslizantes para escalones de madera desnuda
- Un asiento de inodoro elevado o uno con reposabrazos
- Barras de apoyo para la ducha o la bañera
- Un asiento para la ducha o la bañera, además de una boquilla de ducha de mano para bañarse mientras está sentado

¡Elimine los peligros del hogar! Quitar alfombras, limpiar pasillos y tener una iluminación adecuada son algunas maneras fáciles de eliminar obstáculos en su hogar. Asegurarse de tener cosas como platos, toallas, ropa y zapatos en lugares que no tenga que doblarse o pararse de puntillas para alcanzar también puede reducir la posibilidad de perder el equilibrio y caerse. Si vives en una casa de dos pisos, piensa en hacer que todo lo que necesitas sea accesible al primer piso.

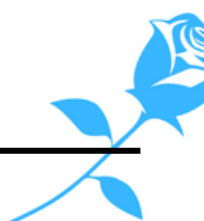


¡Manténgase conectado! El uso de herramientas como ALEXA y Lifealert que pueden contactar a sus seres queridos y EMS con solo presionar un botón o el poder de su voz son formas sencillas de utilizar la tecnología para promover su seguridad mientras mantiene su independencia.

¡Sigue moviéndote! El ejercicio de rutina, como caminar, es una forma simple y gratuita de activar y entrenar los músculos necesarios para enderezarse cuando pierde el equilibrio y evitar una caída.

¡Usa tu comunidad! No estás solo. En algún momento, todos llegaremos a una etapa en la que necesitaremos un poco más de ayuda con nuestros cuerpos. Y cuando llegue ese momento, su comunidad estará aquí. Ya sea pidiéndole a un miembro de la familia que se quede con usted con más frecuencia, recibiendo fisioterapia para mejorar su equilibrio y fortalecer su cuerpo, o decidiendo que es hora de mudarse a una comunidad de personas mayores para obtener recursos más accesibles, o incluso una comunidad de vida asistida para ofrecer más ayuda médica mientras mantiene su vida independiente, conocer sus opciones y estar abierto al cambio es la mejor manera de continuar viviendo de manera independiente y segura.

¿Necesita fisioterapia en el hogar? ¡Comuníquese con YTS home health & therapy al 512-381-0815! Prestamos servicios al Condado de Travis y brindamos terapia del habla, física y ocupacional. Para aquellos con un copago o pagando en privado, mencione Cuidar Community para recibir un 10% de descuento en su pago.



Seniors Financial Solutions

Elegibilidad para Medicaid, beneficios del VA, preservación del patrimonio y planificación financiera para personas mayores en Texas

¿Necesita encontrar una manera de pagar el cuidado a largo plazo de sus seres queridos sin gastar sus ahorros y demoler su legado?
¿O tal vez solo necesita ayuda para navegar la desalentadora tarea de solicitar Medicaid? En Seniors Financial Solutions podemos ayudarlo a lograr esto y mucho más.

Sabemos lo abrumador que puede ser solicitar y obtener asistencia financiera y elegibilidad de Medicaid en Texas. Haz que eso duplique el problema para los veteranos. La necesidad médica, los requisitos de ingresos y las reglas de recursos cambian a menudo y son difíciles de mantener. Es por eso que el asesoramiento financiero preciso y la orientación en estos temas de elegibilidad de Medicaid son tan fundamentales. **Podemos ayudarlo a obtener la elegibilidad de Medicaid sin tener que agotar los ahorros de sus seres queridos.**

Desde ayudar a los veteranos de Texas a coordinar sus beneficios de VA y ayuda financiera para la atención domiciliaria, hasta la inscripción en Medicaid e implementar la preservación exitosa de activos y patrimonio, los expertos de Seniors Financial Solutions están aquí para ayudarlo a usted y a su familia.

¡Llame o envíe un correo electrónico a Seniors Financial Solutions para concertar su **consulta GRATUITA hoy!** ¡Mencione a la **Comunidad Cuidar para servicios con descuento!**

512-260-5111

info@seniorsfinancialsolutions.com

